

Tasten en bewegen

Tweehandigheid



Activiteit: Snippers maken

Deze snippers kun je maken door papier, watten of bladeren te scheuren.

Thema: Herfst, knutselen

Opbouw van de activiteit

Maak gebruik van verschillende soorten papier (bijvoorbeeld crêpepapier of bakpapier) of herfstbladeren.

0-2

- Laat de cliënt watten, dun papier of een herfstblad uit elkaar trekken. Doe dit met de hand-onder-handmethode. Zo ervaart de cliënt door de beweging dat er iets van elkaar wordt getrokken.
- Laat de cliënt luisteren naar het geluid van scheurend papier of een herfstblad.

2-4

- Maak een beginscheur en laat de cliënt het papier of herfstblad met één hand vasthouden (fixerende hand) en met de andere scheuren of lostrekken.
- Moedig de cliënt aan om een stuk papier of een blad van een boom door te scheuren. Laat dit eerst doen mét en daarna zonder een beginscheur of knipje.

4-6

- Laat de cliënt steeds kleinere stukjes papier scheuren. Benoem hierbij de termen groot en klein en vraag vervolgens na hoe groot de snippers nu zijn.
- Laat de cliënt bij het scheuren met één hand het papier vasthouden en met de andere hand een tegengestelde beweging maken. Doe dit alleen als het motorisch haalbaar is.
- Laat de cliënt de verschillende materialen benoemen.
- Laat de cliënt stukjes papier opplakken. Laat hem eventueel ook propjes maken.

Observatie- en aandachtspunten

- Let op de spierspanning in de handen.
- Observeer hoe de grove en fijne motoriek van de cliënt is. Is hij in staat met allebei de handen een pincetgreep te maken en daarna een tegengestelde scheurbeweging te maken?
- Observeer of de cliënt afweert van bepaalde materialen.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Proprioceptis (PC)
- Herkennen (HK)