

## Tasten und wahrnehmen

# Propriozeption



### Aktivität: In einer Hängematte liegen

In einer Hängematte fühlt der Klient die Begrenzung seines Körpers. Durch die Form der Hängematte werden die Hände automatisch näher zueinander geführt, was das Festhalten von Gegenständen erleichtert.

### Aufbau der Aktivität

0-2

- Kombinieren Sie das entspannte Liegen in der Hängematte mit Bewegung.
- Bieten Sie Material zur Beschäftigung in der Hängematte an.
- Legen Sie einen großen Ball oder eine Rolle unter die Hängematte. Beim Bewegen der Hängematte stößt diese daran oder schwingt darüber hinweg.
- Bieten Sie Material an, das unmittelbar über der Hängematte befestigt werden kann. Stimulieren Sie, dass der Klient danach greift, verwenden Sie Geräuschen oder glänzenden Materialien.

2-4

- Arbeiten Sie von der liegenden Haltung zur Sitzhaltung, bei der die Beine rechts und links am Rand der Hängematte liegen.
- Machen Sie mit einer Decke das Spiel „Schiffchen auf dem Meer“. Lassen Sie den Klienten wählen, ob er liegen oder sitzen möchte.
- Befestigen Sie die Hängematte dicht über einer Matte und lehren Sie den Klienten, selbst herauszurollen.

4-6

- Siehe unter Alterskategorie 2-4.

### Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beobachten Sie, dass das Liegen in einer Hängematte die Klienten häufig beruhigt, besonders, wenn die Hängematte sanft hin und her schwingt.
- Prüfen Sie, ob der Klient gleichzeitig schaukeln und mit den Händen etwas tun kann.
- Bieten Sie zusätzliche Sicherheit, indem Sie eine dicke Matte unter die Hängematte legen.

### Alternative Materialien

- Verwenden Sie für sehr junge Klienten ein Tragetuch oder einen Tragesack.
- Verwenden Sie einen Hängesessel.
- Verwenden Sie eine Hängematte aus geknüpftem Material, durch das die Hände hindurchgesteckt werden können.
- Verwenden Sie einen Sitzsack. Dieser umschließt und unterstützt den Körper.
- Verwenden Sie eine Badewannenhängematte (Schwimmbad) oder ein Wasserbett.

### Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Bemerkten (BM)
- Körperbewusstsein (KB)