

## Tasten en waarnemen

# Tastgevoeligheid



### Activiteit: Reliëfranden voelen

Verhoogde of verdiepte reliëfs zijn in de dagelijkse omgeving te vinden. Denk aan een rieten stoel, cv-radiator, deurlijst of de onderkant van een schoteltje. Ook bij spelmateriaal kunnen reliëfs ontdekt worden.

### Opbouw van de activiteit

0-2

- Laat de cliënt in zijn omgeving zelf reliëfs ontdekken. Geef de gelegenheid en de tijd om op onderzoek te gaan en af te tasten.
- Ga samen op zoek naar reliëfs als deze niet spontaan worden ontdekt.

2-4

- Varieer in soorten materiaal. Begin met bekende materialen met duidelijke reliëfs. Breid dit uit naar onbekende materialen met minder diepe of minder hoge reliëfs.
- Let erop of de cliënt voorkeur heeft voor bepaalde materialen en gemakkelijker verhoogde of juist verdiepte reliëfs waarneemt.

4-6

- Laat de cliënt zelf de reliëfs opzoeken, zowel binnen als buiten. Laat hem bijvoorbeeld lichtschakelaars en deurklinken opzoeken.

### Observatie- en aandachtspunten

- Bedenk dat deze activiteit, naast tastvaardigheid, fijnmotorische vaardigheden van de cliënt vraagt.
- Let erop of de cliënt voorkeur heeft voor bepaalde materialen.
- Observeer of de cliënt gemakkelijker verhoogde of juist verdiepte reliëfs waarneemt.

### Alternatieve materialen

- Bied cliënten in een rolstoel of met een beperkte handfunctie materiaal aan dat binnen handbereik is. Denk aan pannenlappen met een ribbelstructuur of onderzetters met reliëfranden erop.
- Denk ook aan kledingstukken die de cliënt zelf draagt.

### Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastend exploreren (TE)
- Taststrategie (TS)