

Tasten und wahrnehmen

Bemerkten



Aktivität: Fühlmaterial wahrnehmen

Aufbau der Aktivität

Verwenden Sie Kissen, Teppiche oder Tücher mit fühlbaren Elementen. Diese Elemente können zum Bewegen anregen.

0-2

- Legen Sie ein Kissen, einen Teppich oder ein Tuch nahe an die Hände, Füße oder einen anderen Körperteil, sodass die Haut das Material berühren kann. Sorgen Sie dafür, dass der Klient das Material berührt, wenn er sich bewegt.
- Sorgen Sie für einen ausreichenden Kontrast zwischen dem Material und dem Hintergrund. Legen Sie also keine Flanell-Kissenhülle auf ein Flanell-Bettlaken.
- Lassen Sie das Material liegen und warten Sie, bis sich der Klient bewegt und es berührt.
- Stimulieren Sie, dass sich der Klient bewegt, wenn er es nicht von sich aus tut. Sie können ihm auch bei der Bewegung helfen.

2-4

- Legen Sie Kissen oder Tücher mit Strukturen um den Klienten herum. So kann er selbst auf die Suche gehen und sie fühlen.
- Entdecken Sie erst gemeinsam ein Kissen, Tuch oder einen Teppich und suchen Sie dann nach der gleichen Struktur im Raum.

4-6

- Entdecken Sie erst gemeinsam ein Kissen, Tuch oder einen Teppich und suchen Sie dann nach der gleichen Struktur im Raum.
- Verstecken Sie ein Tuch mit Struktur teilweise hinter einem Kissen und regen Sie den Klienten an, das Tuch zu suchen.

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Finden Sie das natürliche Bewegungsmuster des Klienten heraus. Fummelt er beispielsweise immer mit seinen Fingern herum, stößt er seinen linken Fuß hin und her oder dreht er immer seinen Kopf herum? Positionieren Sie das Material dann in die Nähe dieser bewegenden Körperteile, sodass es bemerkt wird.
- Beobachten Sie, ob Sie eine Reaktion feststellen, so klein sie auch sein mag, wenn ein Körperteil das Material berührt.

Alternative Materialien

- Unterschiedliche Arten Putztücher mit Riffeln, Noppen oder aus unterschiedlichem Stoff.
- Verschiedene Arten von Platzsets. Wählen Sie unterschiedliche Materialien, wie Kunststoff, Holz oder Stoff und unterschiedliche Strukturen.
- Eine andere Option sind unterschiedliche Untersetzer für Becher und Töpfe. Achten Sie darauf, dass sich der Klient nicht an dem Material verletzen kann.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Tastend untersuchen (TU)
- Figur-Hintergrund (FH)