

Tasten en waarnemen

Tastgevoeligheid



Activiteit: Voelborden aftasten

Je kunt voelborden kopen of zelf maken van karton, kunstgras, doek met nopjes, gladde materialen, hout of ijzer. Kies voor materiaal zonder afleidende details zoals pluizige stof of sprietten.

Opbouw van de activiteit

0-2

- Laat de cliënt de voelborden met de handen en/of de voeten aftasten.
- Laat de cliënt eerst zelf de voelborden onderzoeken. Dit kan op tafel, op het rolstoelblad of op de grond.
- Maak voor cliënten in een rolstoel kleine voelplaten, die je op het werkblad of op tafel kunt neerleggen.

2-4

- Kijk of de cliënt een voorkeur kan aangeven voor voelborden. Hij kan de borden gaan voelen of wegduwen.
- Begeleid de cliënt bij het eroverheen lopen. Laat dit eerst doen op sokken en daarna op blote voeten.
- Laat de cliënt eventueel zelfstandig de borden achter elkaar leggen om er een parcours van te maken. Je kunt dit ook samen doen.

Observatie- en aandachtspunten

- Zorg ervoor dat de borden bij het erover lopen niet kunnen schuiven. Gebruik antislipmateriaal.
- Observeer hoe de cliënt de borden verkent. Wordt een klein stukje afgetast, de rand of de overgang van de rand naar de onderkant?
- Let altijd op signalen van tactiele afweer. Dwing iemand niet om iets aan te raken of ergens overheen te lopen als hij dit niet prettig vindt.
- Ga na welke borden voorkeur hebben.

Alternatieve materialen

- Voelborden of kleden aan de wand.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastend exploreren (TE)