

Tasten en begrijpen Tactiele taal



Activiteit: Tastervaringen opdoen en begrippen benoemen.

Blinde kinderen en volwassenen hebben meer behoefte dan ziende mensen aan woorden die verwijzen naar hoe iets aanvoelt. Zo kunnen ze de wereld herkenbaarder maken. Wanneer we deze woorden aanbieden, bouwen ze een woordenboek op met tastbegrippen. Denk aan begrippen zoals "glad", "ruw", "deukje", "bobbeltje", "harig", "ribbels" of "hoekje".

Opbouw van de activiteit

0-2

- Bied veel verschillende voorwerpen en materialen aan, zodat de cliënt een breed scala aan tastervaringen opdoet.
- Gebruik dagelijkse voorwerpen, zoals een afwasborstel, nagelborstel, schuurspons, handdoek, tandenborstel of bestek.
- Benoem daarbij wat de tastbare eigenschappen van de voorwerpen zijn. Benadruk en herhaal dit. Zeg bijvoorbeeld: "je zachte knuffel", "het houten blok", "het plastic bord".

2-4

- Benoem allerlei eigenschappen. Zeg bijvoorbeeld: "de borstel heeft stekels", "de lijm plakt", "dit zijn bobbelen op het bobbelplastic".
- Stel vragen zoals: "Pak de zachte bal" of "Geef een nat washandje".

4-6

- Laat de cliënt ervaren en benoem wat er gevoeld wordt.
- Geef een beker met en zonder deukje, of ribbelstof en gladde stof. Zoek samen waar nog meer ribbels of deukjes zijn.

- Benoem de hoeken van het noppenbord of de puzzelplank.
- Gebruik de term "harig" voor de vacht van dieren.
- Maak zelf een boekje met bijvoorbeeld stukjes touw die verschillend aanvoelen. Plak deze stukjes recht of kronkelig op. Gebruik ook rondjes en ringen.
- Laat de cliënt benoemen wat hij voelt en vraag hoe het aanvoelt.

Observatie- en aandachtspunten

- Zorg voor een goede zithouding aan een niet te hoge tafel.
- Observeer of beide handen worden gebruikt.
- Let op de manier waarop de cliënt tast. Waar begint hij spontaan, is er een systematiek, gaat hij verder voelen als één detail is waargenomen of stopt hij?
- Let op of de cliënt het materiaal herkent en welke woorden hij ervoor gebruikt.
- Ga na of de cliënt kan associëren. Dit laat hij blijken door uitspraken zoals: "Dit voelt net als..." of "Dit is gemaakt van...".
- Let op afweerreacties.

Alternatieve materialen

- Schelpen.
- Noten.
- Keukenspullen zoals spatels.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastgevoeligheid (TGV)
- Tastend exploreren (TE)