

## Tasten en bewegen

# Tweehandigheid



### Activiteit: Kralen rijgen

#### Opbouw van de activiteit

Grote kralen kun je rijgen aan bijvoorbeeld dikke veters, pijpenragers, plastic kabels of stokjes die aan een draad zijn bevestigd. Een slappe draad kan eventueel worden voorzien van een dikke, stompe naald. Varieer in grootte en materiaal van de kralen.

2-4

- Geef de cliënt rustig de tijd om de materialen te verkennen. Waar zit het gaatje in de kraal en wat is het uiteinde van de draad?
- Bied eerst een ketting met kralen aan en laat de cliënt zelf de kralen eraf halen. De kralen kunnen ook aan een stokje zitten of aan een van de andere opties.
- Begin te rijgen door een grote kraal op een stokje te schuiven. Leg een knoop aan het uiteinde van de draad, zodat de kraal er niet afvalt.
- Probeer daarna het rijgen met de pijpenrager, plastic kabel of dikke veter met stevig uiteinde.
- Benoem welke kraal van hout, plastic, pitten of glas is gemaakt.

4-6

- Maak de activiteit moeilijker door de kralen, naast het rijgen, op vorm te laten sorteren. Laat bijvoorbeeld eerst alle ronde kralen gebruiken en daarna alle vierkante. Zorg ervoor dat de ene hand de ketting blijft vasthouden terwijl de andere de volgende en juiste kraal opzoekt.
- Laat de cliënt benoemen van welk materiaal de kraal gemaakt is.

### Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt de gaatjes in de kralen ontdekt.
- Observeer hoe de fijne motoriek is. Wordt de kraal naar het stokje bewogen of brengt de cliënt het stokje naar de kraal?
- Ga na of de fijne motoriek toereikend is. Is de cliënt in staat de juiste greep en coördinatie van bewegingen in de pols toe te passen om het gat van de kraal bij de draad te brengen?
- Ga na welk materiaal (grootte en stevigheid) hij hiervoor nodig heeft.

### Alternatieve materialen

- Diverse ringentorens, die tweehandig worden gebruikt.
- Een kralensorteerplank met meerdere sorteerfuncties. Deze plank is gemakkelijker te gebruiken dan het rijgen van kralen.
- Een ketting rijgen van pelpinda's. Boor vooraf de gaten in de pinda's waar doorheen gestoken moet worden en maak deze niet te klein.

### Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastgevoeligheid (TGV)
- Tactiele taal (TT)