

Tasten und wahrnehmen

Tastsensibilität



Aktivität: Bürsten fühlen

Aufbau der Aktivität

Sammeln Sie unterschiedliche (saubere) Bürsten in einer Kiste. Variieren Sie beispielsweise in Form, Größe und Borstenhärte.

0-2

- Lassen Sie den Klienten die Bürste mit den Fingern und der Hand fühlen. Beginnen Sie mit einer einzigen Bürste.
- Lassen Sie die Bürste auf dem Handrücken oder am Arm fühlen, wenn der Klient selbst keine Anstalten macht, sie zu fühlen. Dehnen Sie dies auf die Handfläche und die Unterseite des Arms aus. Beginnen Sie ggf. mit Ihrer Hand unter der Hand des Klienten und berühren Sie so die Bürste gemeinsam. Kündigen Sie dies immer erst an.
- Lassen Sie die Bürste auf dem Tisch hören, sodass der Klient die Bürste selbst in die Hand nehmen kann.
- Legen Sie beim nächsten Mal eine neue Bürste dazu, die etwas härter ist. So können Sie die Aktivität mit unterschiedlichen Bürsten ausbauen.

2-4

- Bieten Sie mehrere Bürsten gleichzeitig an und lassen Sie den Klienten diese selbst untersuchen.
- Benennen Sie die Eigenschaften der Bürste, während der Klient sie befühl (beispielsweise hart, weich, rund, eckig, groß oder klein).

4-6

- Lassen Sie den Klienten Bürstenpaare herausuchen.
- Benennen Sie, wofür die unterschiedlichen Bürsten verwendet werden (beispielsweise

Haarbürste zum Bürsten der Haare, Bürste am Besen zum Fegen des Fußbodens oder Bürste zum Abwaschen).

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beobachten Sie, welche Bürste als angenehm erfahren wird und beginnen Sie mit dieser Bürste.
- Beobachten Sie aufmerksam, ob es Anzeichen taktiler Abwehr gibt. Lassen Sie den Klienten selbst die Initiative ergreifen, die Bürsten zu berühren.
- Beobachten Sie, wie der Klient die Bürsten abtastet, mit einer Hand oder mit beiden Händen, vorsichtig oder flüchtig.

Alternative Materialien

- Befestigen Sie die Bürsten auf einer Tafel, sodass sie besser liegen bleiben. Diese Tafel kann dann einfach neben das Bett des Klienten oder auf den Therapietisch des Rollstuhls gestellt werden.
- Denken Sie auch an eine Babybürste (sehr weich), eine Nagelbürste, Zahnbürsten oder eine Bürste für Hunde oder Pferde.
- Verwenden Sie ggf. einen Spielbogen, an den Sie die Bürsten hängen.
- Verwenden Sie statt Bürsten ggf. unterschiedliche Schwämme.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Bemerkten (BM)
- Tastend untersuchen (TU)