

Tasten en waarnemen

Proprioceptie



Activiteit: Sjouwen met zwaardere materialen

Opbouw van de activiteit

Soms heeft een cliënt behoefte aan het sjouwen met grote of zware materialen. Hij gaat dan bijvoorbeeld spontaan met een krat in de weer. Je kunt dit stimuleren door hulp te vragen bij het sjouwen of bij de boodschappen.

0-2

- Laat de cliënt grote materialen verkennen, omvatten en optillen.
- Zorg, als dat mogelijk is, voor een handvat aan het voorwerp om het beter vast te kunnen pakken.

2-4

- Laat de cliënt grote materialen verplaatsen en/of stapelen zoals de eigen stoel of zware blokken.
- Gebruik volle en minder gevulde boodschappentassen.

4-6

- Laat een (verzwaarde) wandelwagen of een rolstoel duwen.
- Laat helpen in de gymzaal met het versjouwen van matten en banken.

Observatie- en aandachtspunten

- Ga na of de cliënt voldoende spierkracht heeft om te sjouwen en/of het evenwicht te bewaren.
- Observeer of de cliënt verschil ervaart in licht en zwaar, klein en groot.

Alternatieve materialen

- Een zware rinkelbal.
- Grote plastic flessen gevuld met meer of minder water.
- Cliënten in een rolstoel kunnen kleine, zware dingen vanuit de rolstoel tillen of iets zwaars meetrekken aan een touw.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Tactiel ruimtelijk (TR)