

Tasten en waarnemen

Lichaamsbewustzijn



Activiteit: Doeken en kleden gebruiken

Door doeken en kleden te gebruiken maak je de cliënt zich bewust van het lichaam.

Opbouw van de activiteit

0-2

- Gebruik doeken zoals een badhanddoek, saunahanddoek, theedoek, fluwelen gordijn, vitrage, wollen plaid, gebreide plaid, glad laken of chenille spreij.
- Ga met de stoffen over het lichaam heen en benoem daarbij de lichaamsdelen die je aanraakt. De textuur van de stof en het gewicht zorgen ervoor dat de cliënt zich eerder bewust wordt van zijn lichaam.
- Doe kiekeboespelletjes met verschillende doeken. Lok de cliënt uit om zelf de doek van zijn hoofd af te trekken. Je kunt dit ook bij een hand of arm doen.
- Wapper de doek op muziek over de cliënt heen. Gebruik hier eventueel lichaamsliedjes voor. Benoem daarbij de lichaamsdelen.
- Wikkel een arm of been in een grote doek of rol de cliënt in een kleed. Laat de cliënt de stof en de begrenzing ervan ervaren.

2-4

- Laat de cliënt ervaren dat doeken verschillende groottes hebben.
- Gebruik meerdere (onbekende) stoffen en laat de cliënt het verschil voelen.
- Benoem hierbij de stoffen.
- Ervaar samen met de cliënt of hij helemaal onder een doek past of niet.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer op welke manier de cliënt de grootte van de doek onderzoekt. Is er sprake van een beginnende strategie?
- Let erop of de cliënt het wel of niet prettig vindt om onder een doek verborgen te worden. Kijk hoe hij het ervaart om in een doek gerold te worden.
- Observeer of de cliënt een voorkeur heeft voor een bepaalde textielsoort en of hij zelf de textuur onderzoekt.

Alternatieve materialen

- Noppenfolie.
- Reddingsdeken (Deze geeft een knispergeluid.).
- Schuimfolie (Foam, zoals een yoga- of slaapmatje.).

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastgevoeligheid (TGV)