

Tasten en waarnemen

Tastgevoeligheid



Activiteit: Borstels voelen

Opbouw van de activiteit

Verzamel allerlei verschillende (schone) borstels bij elkaar in een bak. Varieer bijvoorbeeld in vorm, grootte en hardheid van de haren.

0-2

- Laat de cliënt de borstel voelen met zijn vingers en hand. Begin met één borstel.
- Laat de borstel voelen op de bovenkant van de hand of arm als iemand geen initiatief neemt. Breid dit uit met de onderkant van de hand en de arm. Start eventueel met jouw hand onder de hand van de cliënt en raak dan samen de borstel aan. Kondig dit altijd eerst aan.
- Laat de borstel horen op de tafel, zodat de cliënt de borstel zelf kan pakken.
- Leg er de volgende keer een nieuwe borstel bij, die wat harder is. Zo kun je uitbouwen met verschillende borstels.

2-4

- Bied meerdere borstels tegelijk aan en laat de cliënt deze zelf onderzoeken.
- Benoem tijdens het voelen de eigenschappen van de borstel die de cliënt vast heeft (bijvoorbeeld hard, zacht, rond, vierkant, groot of klein).

4-6

- Laat de cliënt twee dezelfde borstels bij elkaar zoeken.
- Gebruik de verschillende borstels waarvoor ze bedoeld zijn en benoem dit (bijvoorbeeld borstel om haren te borstelen, borstel van een bezem om de vloer te vegen en borstel om af te wassen).

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer welke borstel als prettig wordt ervaren en begin met die borstel.
- Observeer goed of er sprake is van tactiele afweer. Laat de cliënt het initiatief nemen om de borstels aan te raken.
- Observeer hoe de cliënt de borstels aftast. Met één of twee handen, voorzichtig of vluchtig?

Alternatieve materialen

- Maak de borstels op een bord vast zodat ze beter blijven liggen. Dit bord kan dan gemakkelijk in een bed naast de cliënt worden gezet of op het werkblad van de rolstoel.
- Denk ook aan de haarborstel voor een baby (heel zacht), een nagelborsteltje, tandenborstels of een borstel voor een hond of paard.
- Maak eventueel gebruik van een speelboog om de borstels aan te hangen.
- Gebruik in plaats van borstels eventueel verschillende soorten sponzen.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastend exploreren (TE)