

Tasten en waarnemen

Proprioceptie



Activiteit: Voorwerpen stoppen in metalen trommel

Opbouw van de activiteit

Gebruik een metalen trommel om verschillende materialen in te doen of in te gooien. Sommige cliënten blijven lang dingen ergens uithalen om ze weg te gooien. Het gaat dan om het gooien op zich of om het horen hoe iets klinkt. Er is vaak extra aandacht nodig om te leren hoe iets ergens in gedaan kan worden.

Samen dingen opruimen na het spelen kan een leuke manier zijn om de activiteit "in-spel" te bevorderen.

0-2

- Verken samen de trommel en doe er samen iets in zodat de cliënt weet waar de trommel is.
- Begin met voorwerpen die een leuk of hard geluid maken. Denk aan een pingpongbal.
- Vang een voorwerp dat de cliënt weggooit met de trommel op.
- Schud samen de trommel heen en weer met het voorwerp erin.
- Laat de cliënt met een hand de trommel vasthouden en er een voorwerp ingooien. Hij mag de trommel omkeren/leeggooien en opnieuw vullen.

2-4

- Bied de trommel aan en laat deze verkennen.
- Maak het functioneel door materiaal in de trommel te laten doen dat daar in hoort (denk aan snoepjes of wasknijpers).
- Laat de cliënt het voorwerp in de trommel doen zonder de rand te hoeven voelen.
- Varieer met de plek waar de trommel staat.
- Gebruik twee verschillende trommels voor een sorteeractiviteit.

4-6

- Gebruik twee verschillende trommels voor een sorteeractiviteit.
- Gebruik een wasmand om de was in en uit te doen en laat de was in de trommel van de wasmachine stoppen.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt de trommel vasthoudt. Of is dit niet nodig omdat hij de rand kan inschatten?
- Kies bijvoorbeeld voor stoffen gewichtszakjes die neerploffen of een plastic doos als de cliënt niet tegen harde geluiden kan.

Alternatieve materialen

- Grote ton van karton of plastic.
- Pannen van diverse groottes.
- Dozen van diverse groottes.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Tactiel ruimtelijk (TR)