

Tasten en begrijpen Tactiel ruimtelijk



Activiteit: Kasten inruimen

Thema: opruimen

Opbouw van de activiteit

0-2

- Neem de cliënt mee naar een speelgoedkast of keukenkastje. Laat hem ervaren wat er op een plank staat. Dit kan bekend speelgoed zijn of iets om te eten of drinken.
- Geef de cliënt iets wat hij op de plank kan zetten of doe dit samen.
- Benoem wat het is.

2-4

- Kijk of de cliënt uit zichzelf gaat onderzoeken. Als hij dit niet doet, kun je hem helpen door op een plank te tikken. Je kunt er ook een voorwerp op zetten dat geluid maakt. Een andere manier is samen met de cliënt de zijkant van de kast af te tasten, waardoor deze de planken tegenkomt.
- Maak gebruik van kasten in verschillende hoogtes, maar let erop dat ze bereikbaar zijn.
- Zoek voor een cliënt in een rolstoel een kast of planken waar de rolstoel goed naast of onder te rijden is.
- Neem een opbergkastje dat je kunt verplaatsen. Zet het voor de cliënt op tafel of op zijn rolstoelblad.

4-6

- Laat de cliënt spullen verzetten, van plank naar plank.
- Maak eventueel gebruik van een opstapje, maar alleen als dit veilig is.

- Laat de cliënt boodschappen opruimen of materiaal waarmee gespeeld of geknutseld is.

Observatie- en aandachtspunten

- Let erop dat er geen gevaarlijke spullen zitten in de kasten waar de cliënt bij kan.
- Kijk of de cliënt meerdere planken gaat aftasten.
- Ga na of de cliënt begrijpt dat een hogere plank bereikt kan worden door de armen uit te strekken of ergens op te gaan staan.
- Observeer of de cliënt zijn houding aanpast als hij bij een lagere plank moet zijn.

Alternatieve materialen

- Spullen in een wasmand of andere opbergmand doen.
- Was in de wasmachine doen.