

## Tasten en begrijpen Herkennen



### Activiteit: Fruit herkennen

Elke fruitsoort heeft zijn eigen vorm en textuur. Het kan verschillend aanvoelen als erin wordt geduwd, afhankelijk van de rijpheid. Geur speelt ook mee bij het herkennen van de vrucht.

### Opbouw van de activiteit

0-2 2-4

- Laat de cliënt eerst de hele vrucht voelen en ruiken voordat deze gesneden of geschild wordt.
- Geef de hele en de doorgesneden vrucht en maak duidelijk dat ze allebei van dezelfde soort zijn.
- Varieer door van twee vruchten de hele en de doorgesneden vorm of de partjes te laten ervaren.
- Zorg bij tactiele afweer voor een opbouw in het ervaren van het fruit en geef een doekje of help de handen af te vegen.
- Ga na of de cliënt wil proeven.

4-6

- Laat een banaan pellen en maak zelf een sinaasappel schoon.
- Geef de hele en de doorgesneden vrucht en maak duidelijk dat ze allebei van dezelfde soort zijn; laat ook ruiken en proeven.
- Maak gebruik van een vruchtpers en pers samen het fruit uit; laat ervaren dat het nu sap geworden is.

### Observatie- en aandachtspunten

- Let goed op verstikkingsgevaar: kan de cliënt stukjes fruit verwerken in de mond?
- Ga na of er afweer is om het fruit met de handen op te pakken; beoordeel of het fruit beter met een vork of lepel aangeboden kan worden.
- Observeer of het fruit herkend wordt.

### Alternatieve materialen

Groente.

### Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastgevoeligheid (TGV)
- Tastend exploreren (TE)