



## Tasten en begrijpen Taststrategie



### Activiteit: Klittenbandsluitingen los- en vastmaken

#### Thema: zelfredzaamheid

#### Opbouw van de activiteit



- Begin met het plakken van een strookje klittenband over een doosje of deurtje van een klein ladekastje.
- Doe er iets in en open het doosje of deurtje dan samen, zodat er iets te vinden is.



- Neem een schoen met klittenband en help met los- en vastmaken. Benoem de handelingen.
- Doe hetzelfde met de sluiting van een jas. Sommige jassen zijn aangepast met klittenband, zodat er geen rits gebruikt hoeft te worden.
- Stimuleer de cliënt om het los- en vastmaken van klittenband zelfstandig te doen bij het aan- en uitkleden.

### Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of er voldoende kracht is om het klittenband los te trekken.
- Observeer of de cliënt twee handen gebruikt. Dit is vooral bij het vastmaken handig, zeker als het klittenband door een haakje moet worden gehaald.
- Help de cliënt bij het goed strak op elkaar doen van de delen. Dit is een lastige activiteit.

### Alternatieve materialen

- Tassen met klittenband.

### Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastgevoeligheid (TGV)
- Tweehandigheid (TH)