

Tasten en bewegen

Tweehandigheid



Activiteit: Klaspelletjes doen

Opbouw van de activiteit

Doe de klaspelletjes met of zonder muziek. Pas het spelletje aan op het niveau en de voorkeur van de cliënt.

0-2

- Klap samen of laat de cliënt meeklappen op muziek.

2-4

- Laat de cliënt hard of zacht klappen.
- Laat de cliënt in verschillende ritmes klappen. Doe het eerst voor en laat het dan nadoen. Klap om beurten.
- Gebruik muziekfragmenten met verschillende ritmes. Laat de cliënt luisteren en dan meeklappen.

4-6

- Gebruik muziekfragmenten met verschillende ritmes. Laat de cliënt luisteren en dan meeklappen.
- Laat de cliënt afwisselend met rechts of links klappen op bijvoorbeeld de bovenbenen of andere lichaamsdelen.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt beide handen gelijktijdig naar het midden brengt.
- Ga na of de cliënt voldoende kracht zet om hoorbaar te klappen.
- Ga na of de handen voldoende geopend zijn.

Alternatieve materialen

- Laat met voorwerpen tegen elkaar slaan of tikken. Gebruik verschillende materialen zoals stokjes, lepels en bekkens.
- Gebruik de voorwerpen al dan niet met muziek.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Proprioceptie (PC)