

Tasten en waarnemen

Lichaamsbewustzijn



Activiteit: Slepen over de grond.

Slepen over de grond kan op een kleed of matje. Zo wordt de cliënt zich bewust van het lichaam en welke bewegingen gemaakt worden.

Opbouw van de activiteit

0-2

- Ga eerst samen met de cliënt op het kleed of op de mat zitten.
- Maak eerst kleine bewegingen op het kleed zonder de cliënt al echt te verplaatsen.
- Benoem of de cliënt zit of dat hij op de rug of op de buik ligt.
- Zeg dat je gaat trekken en tel tot drie voordat je begint. Doe het in het begin heel langzaam zodat de cliënt niet in paniek raakt en goed kan waarnemen wat er gebeurt.
- Ga sneller als de cliënt dat prettig vindt; let daarbij op de veiligheid.
- Benoem tijdens het verplaatsen dat de cliënt over zijn billen schuift of over zijn rug of buik.
- Benoem waar de cliënt zich in de ruimte bevindt tijdens het verplaatsen.

2-4

- Vraag de cliënt om op zijn buik of rug te gaan liggen en kijk of hij weet hoe dit moet.
- Vraag aan de cliënt of hij sneller of langzamer getrokken wil worden.
- Stop telkens even en laat de cliënt dan zelf aangeven wanneer jij moet doorgaan.
- Blijf de lichaamsdelen benoemen.

Observatie- en aandachtspunten

- Let er vooral op of de cliënt de activiteit niet te spannend vindt. Stop in dat geval en bouw de activiteit langzamer op. Stop met de activiteit als het onaangenaam blijft voor de cliënt.
- Zorg ervoor dat de cliënt comfortabel en stevig zit of ligt voordat je begint met slepen. Ondersteun de cliënt eventueel met kussens of dekentjes als hij zelf niet comfortabel kan blijven liggen.
- Observeer of de cliënt begrijpt hoe hij moet liggen, zeker als je vraagt of hij op zijn buik of rug moet gaan liggen.

Alternatieve materialen

- Laat volwassen cliënten de ervaring van het verplaatsen voelen door een douchebrancard te gebruiken. Benoem dan hoe de cliënt ligt op de brancard en voorkom dat hij eraf rolt.
- Doe eventueel het verplaatsen gedoseerd met de rolstoel. Verplaats telkens met korte stukjes, dan stoppen en dit benoemen. Of even heel snel verplaatsen en dan langzaam. Varieer ook door de rolstoel iets meer rechtop of juist meer achterover gekanteld te verplaatsen.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Proprioceptie (PC)
- Tactiel ruimtelijk (TR)