

Tasten en waarnemen

Tastgevoeligheid



Activiteit: Sensopathisch materiaal ervaren

Sensopathisch materiaal heeft bijzondere tactiele eigenschappen. Denk aan zand, scheerschuim, behangplaksel, verf met zand erin, rijst, macaroni, bonen, met gel gevulde rubber ballen, ballen met stekeltjes, mos, walnoten, kastanjes, zand, klei, modder, water en zeep.

Opbouw van de activiteit

0-2 2-4

- Zorg voor een duidelijke opbouw. Cliënten met een visuele beperking vinden materiaal dat vervormt en niet grijpbaar is vaak niet prettig.
- Geef de cliënt de tijd om het materiaal zelf te ontdekken als hij hiertoe het initiatief toont.
- Laat niet alleen met de handen voelen maar bijvoorbeeld ook met de voeten. Met de rug of de muis van de hand voelen is soms minder bedreigend dan met de vingers.
- Begin eerst met voor de cliënt bekende materialen.

4-6

- Vertel in eenvoudige taal of iets vast of los (een bak met bijvoorbeeld rijst of macaroni) is, hard of zacht, vloeibaar, warm of koud.
- Gebruik bijvoorbeeld zand, rijst of macaroni om iets voelbaar te maken bij handvaardigheid.
- Vul een bak of zandtafel met rijst of macaroni en doe er voorwerpen in.

Observatie- en aandachtspunten

- Laat de cliënt zo veel mogelijk zelf ontdekken en bepalen wat hij wil voelen. Geef hem voldoende ruimte om zich terug te trekken.
- Let erop dat veel van deze materialen niet geschikt zijn om in de mond te doen of met de mond te verkennen.
- Kies eventueel voor etenswaren of ander materiaal dat geschikt is om met de mond te verkennen.
- Observeer of de cliënt voorkeur heeft voor bepaalde materialen.
- Let erop dat scheerschuim heel sterk kan ruiken en daardoor onaangenaam kan zijn, zeker als het in de mond wordt gedaan.
- Zorg ervoor dat je een nat en droog doekje paraat hebt als je met materialen zoals scheerschuim gaat werken. Soms wil de cliënt meteen zijn handen weer schoon en droog hebben.
- Gebruik lage dozen om het materiaal in te doen. Dan is het gemakkelijker aan te bieden als iemand in een rolstoel zit of veel in bed ligt.

Alternatieve materialen

- Klei, brooddeeg.
- Water.
- Materiaal uit de dierenspecialzaak.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastend exploreren (TE)