

## Tasten en begrijpen Taststrategie



### Activiteit: Aftasten van lange voorwerpen

Het gaat om het aftasten van het hele voorwerp, van de ene naar de andere kant. Gebruik hiervoor spel materiaal dat lang is, bijvoorbeeld een tocht slang, een dik touw of een lange ketting.

### Opbouw van de activiteit

0-2

- Leg een lange tast slang, een touw of kralenketting om de cliënt heen zodat hij voor, opzij en achter zich moet voelen.
- Stimuleer de cliënt om het materiaal van het ene eind naar het andere af te tasten.
- Hang op reikhoogte een waslijn in de ruimte of leg deze op tafel of rolstoelblad. Hang hier voor de cliënt interessant materiaal aan. De cliënt komt dit dan tegen door er met zijn handen langs te gaan.

2-4

- Hang een kralenketting of tast slang verticaal op zodat de cliënt van beneden naar boven kan tasten.
- Gebruik langere materialen met uitdagende voorwerpen om af te tasten.

### Observatie- en aandachtspunten

- Houd goed in de gaten dat de cliënt het lange voorwerp niet om zijn nek doet.
- Let erop dat de cliënt zo mogelijk beide handen inschakelt.
- Let erop dat de hele lengte wordt afgetast. Help de cliënt als dat nodig is.
- Observeer of de cliënt de ruimte rondom het lichaam aftast.
- Houd er rekening mee dat de snelheid van aftasten belangrijk is. Bij een te hoge snelheid vallen indrukken weg. Bij een te lage snelheid registreert de cliënt minder.

### Alternatieve materialen

- De rand van bijvoorbeeld een bedbox, een trapleuning of een leuning van een glijbaan.
- Een plank in de kast.
- Een dikke boomstam of een lange boomtak.
- De steel van een bezem.
- De rand van de tafel.
- De lijst van een schilderij.

### Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastend exploreren (TE)