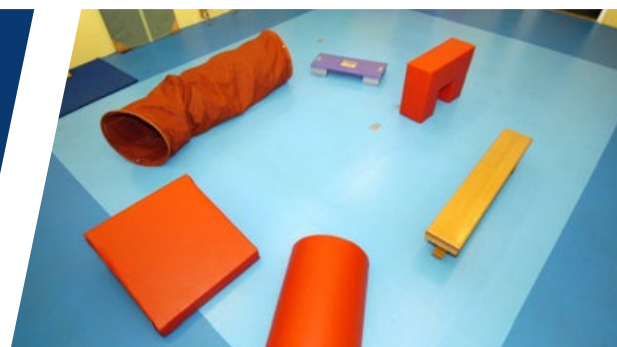


Tasten en begrijpen

Tactiel ruimtelijk



Activiteit: Parcours volgen

Er wordt een parcours gevolgd met behulp van gymmateriaal.

Thema: bewegen/gym

Opbouw van de activiteit

Maak een parcours van diverse grofmotorische materialen, waar cliënten onderdoor, overheen, op en af, langs en tussendoor kunnen lopen, kruipen en klimmen.

0-2

- Gebruik een kruiptunnel of omgekeerde schommelbak. Stimuleer de cliënt om er door of onderdoor te kruipen.
- Laat de cliënt over een aantal stevige kussens heen kruipen.

2-4

- Maak een eenvoudig parcours met een bankje, trapje en glijbaan.
- Begin met een activiteit die aansluit bij de motorische ontwikkeling van de cliënt. Laat hem bijvoorbeeld eerst kruipen, dan aan de hand meelopen of zelf lopen.
- Maak in de thuissituatie gebruik van kussens, matrassen, kleden, banken, tafels en stoelen, waar de cliënt overheen kan klimmen of onderdoor kan lopen.
- Leg het parcours eerst samen af en benoem het materiaal en de ruimtelijke begrippen. Bijvoorbeeld "op", "onder", "achter", "voor" of "naast".

4-6

- Bouw een parcours en laat dit meerdere malen afleggen.
- Maak het parcours ingewikkelder en vraag welke onderdelen gebruikt zullen worden.

- Gebruik zelf ruimtelijke begrippen, zoals "op", "onder", "achter", "voor" of "naast" en vraag de cliënt ernaar.
- Kijk of er een situatie is waarin een cliënt in een rolstoel een parcours kan afleggen, bijvoorbeeld in een belevingstuin of binnen in een bewegingsruimte.

Observatie- en aandachtspunten

- Let op wat de cliënt aanraakt en aandurft. Begeleid de cliënt waar dat nodig is, maar probeer niet te snel in te grijpen. Het moet wel veilig blijven.
- Let erop of de cliënt anticipeert op wat gaat komen, nadat hij het parcours enkele malen heeft gedaan. Observeer vooral ook hoe snel gereageerd wordt bij herkenning van materiaal (een bank, een glijbaan).
- Observeer of de route of delen ervan onthouden worden.
- Let erop of handen en voeten ingezet worden om te tasten.
- Observeer of de cliënt de ruimtelijke begrippen kan benoemen.

Alternatieve materialen

- Speeltuinen in de omgeving met verschillend klim- en klautermateriaal.
- Als de cliënt in de buurt van een heuvel of de duinen woont, kun je bij mooi weer samen de duinen oplopen en daarna weer aflopen of zelfs afrollen. Kijk of de cliënt zelf in een redelijk rechte lijn naar boven kan lopen en daarna naar beneden.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Proprioceptie (PC)
- Tastend exploreren (TE)