

Tasten en waarnemen

Lichaamsbewustzijn



Activiteit: Bewustwording van handen en voeten

Opbouw van de activiteit

Maak gebruik van een bellenarmbandje of sok met geluid. De handen worden doorgaans eerder ontdekt dan de voeten.

0-2

- Trek een bellenarmbandje of sok met geluid aan bij de cliënt en beweeg samen hiermee.
- Stimuleer de cliënt om de beweging te herhalen.
- Probeer of de cliënt zelf zijn hand of voet gaat aanraken.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer waar de voorkeur van de cliënt naar uitgaat: bewegen met de handen/armen of met de voeten/benen?
- Let erop of het veilig is als de cliënt het materiaal in de mond wil stoppen.
- Observeer of de cliënt de beweging herhaalt en tot aanraken komt.
- Let erop of de cliënt beide lichaamshelften inschakelt.
- Let erop of het geluid niet een te sterke prikkel geeft en daardoor als onaangenaam wordt ervaren.
- Zorg ervoor dat de cliënt de bandjes/sokken niet te lang aanheeft.
- Kies bij een auditieve beperking voor een sterker geluid.

Alternatieve materialen

- Bied materiaal aan bij de voeten, zoals knispermateriaal, een bellenkrans of tactiele tegels.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastend exploreren (TE)