

Tasten en bewegen

Tastend exploreren



Activiteit: Tastboeken met voorwerpen ontdekken

Thema

Thema's kunnen zijn: eten, tellen, verjaardag, uitstapje, Sinterklaas, kerst, etc.

Opbouw van de activiteit

De tastboeken zijn zelf te maken. Ook de boeken "Zintuigen", "Anders", "Geluiden", "Broekzakboek" uit de collectie van passendlezen.nl/voeljeboekje zijn geschikt.

0-2

- Bedenk welke ervaringen de cliënt heeft opgedaan om de voorwerpen in het boek te kunnen herkennen.
- Verken zelf met de ogen dicht of iets goed voelbaar en herkenbaar is.
- Neem stevig karton of dubbele stof met iets stevigs ertussen. Binden kan met een gaatjestang met metalen ringetjes (nestelring). Je kunt ook dikke schoenveters of linten gebruiken.
- Zorg ervoor dat de bladzijden vlak kunnen liggen zodat ze met beide handen te voelen zijn.
- Maak de voorwerpen heel goed vast, bijvoorbeeld door ze vast te lijmen of naaien. Gebruik klittenband als ze eraf gehaald moeten kunnen worden.
- Neem gebruiksvoorwerpen (bijvoorbeeld een kam, lepel, potlood of bordje).
- Benoem wat er te voelen is.

2-4

- Zie voor het samenstellen van het tastboek de beschrijving bij 0-2.
- Verzamel tijdens een wandeling voorwerpen en plak ze daarna op. Bijvoorbeeld boomblaadjes, steentjes, ijslollystokjes of snoeppapiertjes. Zo maak je een herinneringsboek.

- Zoek voor een onderwerp naar materiaal dat prettig aanvoelt en eenvoudig te herkennen is.
- Zorg ervoor dat de voorwerpen na het opplakken ook als geheel in de hand vastgehouden kunnen worden.
- Ontdek eerst samen wat er te voelen is.

4-6

- Zie voor het samenstellen van het tastboek de beschrijving bij 0-2.
- Zorg ervoor dat de cliënt de voorwerpen na het opplakken ook als geheel in de hand vast kan houden.
- Gebruik materialen en voorwerpen die in de belevingswereld van de cliënt passen en goed herkenbaar zijn.
- Maak er een kort verhaaltje bij.
- Maak samen met de cliënt een boekje.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt uit zichzelf gaat ontdekken of dat er hulp nodig is.
- Ga na of de voorwerpen worden herkend en onthouden.
- Observeer of de cliënt twee handen, alleen de vingers of de hele hand gebruikt.
- Observeer hoe wordt afgetast. Doet hij dat vluchtig of meer gedetailleerd?
- Ga na of het de cliënt lukt om opvallende details te ontdekken.

Alternatieve materialen

Dozen met voorwerpen op thema samengesteld. MSST-boeken (multi sensory story telling).

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Herkennen (HK)
- Taststrategie (TS)