

Tasten en waarnemen

Proprioceptie



Activiteit: Knikers heen en weer rollen.

Opbouw van de activiteit

Gebruik een deksel van een trommel, dienblad of tamboerijn.

2-4

- Begin, indien aanwezig, met een ocean drum (zie bij Alternatieve materialen).
- Bied knikers in een blik of doosje aan en laat de cliënt zelf ervaren wat er gebeurt als je het blik of doosje beweegt.

4-6

- Laat de cliënt zitten, met ondersteuning van de voeten, of stevig staan. Dit laatste is moeilijker.
- Start met één zware knikker.
- Voeg meer knikers toe en laat samen de deksel, het dienblad of de tamboerijn bewegen zodat de knikers in beweging komen.
- Stimuleer dat de cliënt dit zelf doet.

Observatie- en aandachtspunten

- Let op de veiligheid. Dek het dienblad of de trommel eventueel af met plastic of doe een deksel over de knikers zodat ze er niet uit vallen.
- Observeer of de cliënt verschil in zwaarte ervaart en of hij zijn lichaamshouding aanpast.
- Ga na of er sprake is van beheerste, gecontroleerde bewegingen.
- Ga na of er verschil is tussen de rechter- of de linkerlichaamshelft; wordt de deksel scheef getrokken naar één kant?
- Observeer hoe het blad wordt vastgehouden: krampachtig, losjes of stevig.
- Let erop dat dit een lastige activiteit is wanneer maar één hand beschikbaar is.

Alternatieve materialen

- Chinese meridiaankogels (groter, zwaarder en met geluid).
- Gedroogde erwten (lichter).
- Ocean drum. Dit is een dichte tamboerijn met kraaltjes erin. Het voordeel is dat er niets uitrolt.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Tweehandigheid (TH)