

Tasten en bewegen

Tweehandigheid



Activiteit: Doppen en deksels open- en dichtdraaien

Thema: zelfredzaamheid

Opbouw van de activiteit

Verzamel flesjes en potjes met verschillende sluitingen. Je kunt het openen en sluiten koppelen aan iets erin doen of eruit halen. Flesjes kunnen ook gebruikt worden in bad: opendraaien, met water vullen en weer leeg laten lopen.

0-2

- Laat de cliënt rustig de materialen verkennen. Benoem de fles of het potje en de dop of deksel.
- Houd samen met de cliënt de fles vast en laat de los op de fles zittende dop eraf pakken.

2-4

- Maak de beweging van het openen of sluiten van een deksel of dop eerst samen als de cliënt nog niet weet hoe dit werkt.
- Koppel de activiteit aan een functioneel doel. Bijvoorbeeld de favoriete snoepjes of koekjes zitten in de pot met draaideksel. In plaats van snoepgoed kun je ook een favoriet klein voorwerp in een blik of pot bewaren. De deksel moet dan telkens open- en dichtgemaakt worden om het voorwerp te pakken of op te bergen.
- Bied de materialen aan in een volgorde van gemakkelijk naar moeilijk. Een scharnierend deksel is vaak gemakkelijker dan een schroefdop.

En grotere deksels met een brede (ribbel)rand zijn gemakkelijker dan kleine schroefdoppen.

- Benoem de materialen en eigenschappen zoals glas, plastic, metaal, ribbelrand, bodem en flessenhals.

4-6

- Bied verschillende potjes en flessen aan met losse doppen en deksels. Laat de cliënt de juiste dop of deksel zoeken bij de passende fles of pot.
- Laat zo mogelijk de deksels of doppen op de bijbehorende potjes of flesje draaien.

Observatie- en aandachtspunten

- Ga na of de cliënt de werking van de fles begrijpt. Is het bijvoorbeeld een voorwerp waar water in- en uitgegoten kan worden?
- Let op de fijne motoriek. Beschikt de cliënt over voldoende spierkracht en coördinatie?
- Let op het gebruik van twee handen. Hoe fixeert de cliënt de fles en/of de pot? Kan hij de fles/pot goed omvatten?
- Ga na welk formaat dop/deksel de cliënt het beste kan hanteren.

Alternatieve materialen

- Bakjes en potjes met klepdeksels

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Proprioceptie (PC)
- Tactiele taal (TT)