

Tasten en begrijpen Herkennen



Activiteit: Bestek sorteren.

Meehelpen in de huishouding is een functionele bezigheid die voor alle leeftijden kan worden ingezet.

Thema: huishouding

Opbouw van de activiteit

0-2

- Maak de cliënt vertrouwd met bestek, zoals een lepel en een vork. Doe dit tijdens het eten zodat het functioneel is.

2-4

- Laat de cliënt de handen wassen met water en zeep.
- Laat hem voelen of het bestek een lepel of een vork is.
- Laat hem het bestek in het goede vak van de besteklade leggen.
- Breid deze activiteit uit met een mes als dit veilig kan.

4-6

- Laat bestek van verschillende vormen en materialen sorteren in bestekbakjes of een bestekmandje van de vaatwasser (groot, klein, dik, dun, hout, plastic, etc.).

Observatie- en aandachtspunten

- Veiligheid staat voorop: let op het risico op verwonden.
- Gebruik speelgoedbestek en niet het dagelijkse bestek als dit in verband met hygiëne beter is.
- Observeer of bepaalde kenmerkende onderdelen goed gevoeld worden.
- Ga na of de cliënt de hele hand gebruikt of alleen de vingertoppen.
- Observeer of er sprake is van tactiele afweer. Constateer je een sterke afkeer van bepaalde texturen?
- Ga na hoe de cliënt de taak benadert: gebruikt hij de hele hand of alleen de vingertoppen?
- Observeer of de cliënt alert genoeg is om de wat scherpere delen te voelen.
- Observeer of de cliënt nieuwsgierig en gemotiveerd is.

Alternatieve materialen

Andere materialen die van vorm verschillen, zoals handdoeken, washandjes en vaatdoeken sorteren.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastend exploreren (TE)
- Tactiel ruimtelijk (TR)