

Tasten und wahrnehmen

Propriozeption



Aktivität: Schoßspiele

Mit Schoßspielen werden das Gleichgewicht und die Bewegung gefördert. Beispiele sind „Hoppe Reiter“ oder das Uhrenlied („Große Uhren machen tick-tack“) und die Bewegungslieder aus der Sherbone-Bewegungsmethode (weitere Informationen finden Sie unter www.sherborneinternational.com/)

Aufbau der Aktivität

0-2

- Sorgen Sie dafür, dass Sie und der Klient bequem sitzen.
- Halten Sie den Klienten auf dem Schoß und singen Sie ein Lied. Machen Sie dabei langsame rhythmische Bewegungen.
- Schritt für Schritt machen Sie die Bewegungen größer.
- Lassen Sie Klienten in einem Rollstuhl ähnliche Erfahrungen in einer Hängematte, einem Rollstuhlschaukel oder in einem Hebesack eines Hebelifts machen. Sorgen Sie für eine gute Unterstützung.
- Lassen Sie den Klienten auf dem Boden zwischen Ihren Beinen sitzen und wiegen Sie hin und her. Halten Sie den Klienten fest und stimulieren Sie Auffangreaktionen.

2-4

- Setzen Sie sich dem Klienten gegenüber und halten Sie die Hände fest. Lehnen Sie sich immer weiter nach hinten, bis Sie schließlich den Boden erreichen.
Lieder: Kopf, Schultern, Knie und Zehen;
Klatschspiel si si si; Boom, Snap, Clap

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beobachten Sie, wie der Klient auf die Spiele reagiert. Mag er ruhige Bewegungen oder lieber wildere?
- Beachten Sie die Auffangreaktionen.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Körperbewusstsein (KB)
- Wiedererkennen (WK)