

Tasten en waarnemen

Proprioceptie



Activiteit: Schootspelletjes

Met schootspelletjes stimuleren we het evenwicht en de beweging. Denk aan "Schuitjevaren ..." of "Een damespaard ..." en de bewegingsliedjes uit de Sherborne-bewegingsmethode (zie voor meer informatie sherborne.nl).

Opbouw van de activiteit

0-2

- Zorg ervoor jij en de cliënt comfortabel zitten.
- Houd de cliënt op schoot en zing een liedje. Maak daarbij langzame, ritmische bewegingen.
- Maak stap voor stap grotere bewegingen.
- Laat cliënten in een rolstoel vergelijkbare ervaringen opdoen in een hangmat of rolstoel-schommel of in een tilzak van een tillift. Zorg voor veel steun.
- Laat de cliënt op de grond zitten en tussen jouw benen heen en weer wiegen. Houd de cliënt vast en lok opvangreacties uit.

2-4

- Ga tegenover elkaar zitten en houd elkaars handen vast zoals bij "Schuitjevaren". Leun steeds verder achterover tot uiteindelijk de grond bereikt is.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer hoe de cliënt reageert op de spelletjes; vindt hij rustigere bewegingen prettig of juist wildere?
- Let op de opvangreacties.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Herkennen (HK)