

Tasten und begreifen Taktil-räumlich



Aktivität: Parcours durchlaufen

Einen Parcours mit Turnmaterial durchlaufen.

Thema: Bewegung/Gymnastik

Aufbau der Aktivität

Beginnen Sie mit einer Aktivität, die zur motorischen Entwicklung des Klienten passt. Lassen Sie ihn erst krabbeln, dann an der Hand mitgehen oder selbst laufen.

0-2

- Verwenden Sie dazu einen Kriechtunnel oder eine umgedrehte Therapieschaukel. Regen Sie den Klienten an, hindurchzukrabbeln oder darunter zu kriechen.
- Lassen Sie den Klienten über einige große, feste Kissen krabbeln.

2-4

- Bauen Sie einen einfachen Parcours aus einer Bank, einem Tritthocker und einer Rutsche.
- Verwenden Sie im häuslichen Umfeld Kissen, Matratzen, Teppiche, Tische und Stühle, über die der Klient hinüberklettern oder unter die er hindurchkriechen kann.
- Durchlaufen Sie den Parcours erst gemeinsam und benennen Sie das Material mit räumlichen Begriffen, "auf", "unter", "hinter", "vor" oder "neben".

4-6

- Bauen Sie einen Parcours und lassen Sie ihn mehrfach durchlaufen.
- Machen Sie den Parcours komplizierter und fragen Sie, welche Teile verwendet werden.

- Nutzen Sie selbst räumliche Begriffe, wie „auf“, „unter“, „hinter“, „vor“ oder „neben“ und fragen Sie den Klienten danach.
- Versuchen Sie eine Situation herzustellen, in der ein Klient im Rollstuhl einen Parcours ablegen kann, in einem Erlebnisgarten oder im Haus in einem Bewegungsraum.

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beachten Sie, was der Klient bewältigen kann und was er sich traut. Die Sicherheit muss allerdings jederzeit gegeben sein.
- Achten Sie darauf, ob der Klient den nächsten Schritt antizipiert, nachdem er den Parcours mehrere Male durchlaufen hat. Kann er die Route oder Teile davon behalten?
- Achten Sie darauf, ob Hände und Füße zum Tasten eingesetzt werden.
- Beobachten Sie, ob der Klient räumliche Begriffe benennen kann.

Alternative Materialien

- Spielplätze in der Umgebung mit unterschiedlichen Klettergeräten.
- Wenn der Klient in der Nähe eines Hügels oder der Dünen wohnt, können Sie bei gutem Wetter gemeinsam auf die Dünen klettern und danach wieder hinunterlaufen oder sogar hinunterrollen. Prüfen Sie, ob der Klient in einer relativ geraden Linie nach oben und wieder herabsteigen kann.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Propriozeption (PZ)
- Tastend untersuchen (TU)