

Tasten und wahrnehmen

Propriozeption



Aktivität: Murmeln hin und her rollen

Aufbau der Aktivität

Verwenden Sie den Deckel einer Blechdose, ein Tablett oder ein Tamburin.

2-4

- Fangen Sie, sofern vorhanden, mit einer Ocean Drum (siehe unter „Alternative Materialien“) an.
- Bieten Sie die Murmeln in einer Dose oder in einem Karton an und lassen Sie den Klienten selbst erfahren, was geschieht, wenn man die Dose oder den Karton hin- und herbewegt.

4-6

- Lassen Sie den Klienten sitzen (mit Unterstützung der Füße) oder stehen. Letzteres ist schwieriger.
- Beginnen Sie mit einer einzelnen schweren Murmel.
- Fügen Sie nach und nach mehr Murmeln hinzu und lassen Sie den Deckel, das Tablett oder das Tamburin hin- und herbewegen, sodass die Murmeln in Bewegung kommen.
- Regen Sie den Klienten an, dies selbst zu tun.

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Achten Sie auf die Sicherheit. Decken Sie das Tablett oder die Dose ggf. mit Plastik oder ab oder legen Sie einen Deckel auf die Murmeln, damit sie nicht herunterfallen.
- Beobachten Sie, ob der Klient die Gewichtsunterschiede bemerkt und ob er seine Körperhaltung anpasst.
- Prüfen Sie, ob er beherrschte, kontrollierte Bewegungen ausführt.
- Prüfen Sie, ob Sie einen Unterschied zwischen rechter und linker Körperhälfte feststellen können. Wird der Deckel zu einer Seite hin schief gehalten?
- Beobachten Sie, wie er das Tablett festhält: verkrampt, locker oder fest.
- Bitte beachten Sie, dass diese Aktivität schwierig ist, wenn der Klient nur eine Hand verwenden kann.

Alternative Materialien

- Chinesische Qi-Gong-Klangkugeln (größer, schwerer und mit Geräusch).
- Getrocknete Erbsen (leichter).
- Ocean Drum (ein geschlossenes und mit Perlen gefülltes Tamburin). Diese hat den Vorteil, dass nichts herausfallen kann.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Körperbewusstsein (KB)
- Zweihändigkeit (ZH)