

Tasten en begrijpen

Tactiele taal



Activiteit: Begrijpen warm en koud leren

Blinde kinderen en volwassenen hebben meer dan ziende mensen behoefte aan woorden die verwijzen naar hoe iets aanvoelt. Zo kunnen ze de wereld herkenbaarder maken. Wanneer we deze woorden aanbieden, bouwen ze een woordenboek op met tastbegrippen.

Opbouw van de activiteit

0-2

- Laat warm en koud ervaren door een warmwaterkruik met warm en koud water te vullen.
- Gebruik warme en koude pittenzakjes.

2-4

- Laat warm en koud ervaren door een warmwaterkruik met warm en koud water te vullen. Er zijn diverse kruiken te koop. Bijvoorbeeld de gebruikelijke warmwaterkruik die met water gevuld wordt, of een elektrische kruik. Je kunt ook warme en koude pittenzakjes gebruiken.
- Benoem pas wat er te voelen is op het moment dat er met de handen warm en koud ervaren wordt.
- Bied de kruik aan bij de handen en eventueel bij de voeten.
- Benoem bij het in bad gaan of handen wassen of het water warm of koud is.
- Benoem bij het eten of het warm of koud is. Doe dat ook bij het drinken.
- Benoem buiten dat de zon warm is. Benoem in de winter de kou.

4-6

- Vraag de cliënt om het warme of koude voorwerp te geven.
- Laat warme flesjes in één mandje zetten en koude flesjes in een ander mandje, bijvoorbeeld drinkflesjes.

Observatie- en aandachtspunten

- Let erop dat je niet iets gebruikt wat heel warm of heel koud is. De cliënt kan ervan schrikken. Gebruik een hoes om een kruik die prettig aanvoelt.
- Ga na of de cliënt een voorkeur heeft voor warm of koud. Dit kun je doen door op terugtrekreacties te letten of uitingen van plezierige sensatie.
- Houd er rekening mee dat er cliënten zijn die alleen voedsel of drank willen als dit een beetje warm gemaakt is.

Alternatieve materialen

- Een bijtring koud maken in de koelkast.
- Een hot-cold pack laten afkoelen in de koelkast of verwarmen in een bakje met warm water of in de magnetron.
- Zakjes voor ijsklontjes vullen met warm en koud water en laten bevriezen. Bied ijsklontjes desgewenst aan in een washandje of plastic zakje, anders zijn ze te koud.
- Ijsklontjes in een bakje en in een bakje met warm water.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastgevoeligheid (TGV)