

Tasten und wahrnehmen

Bemerkten



Aktivität: Nestelschürze entdecken

An einer Nestelschürze können Sie unterschiedliche Gegenstände befestigen.

Aufbau der Aktivität

Nestelschürzen können selbst hergestellt oder in unterschiedlichen Größen bestellt werden. Die daran befestigten Gegenstände fallen nicht herunter, weil Sie dem Klienten die Schürze anziehen können. An der Schürze können unterschiedliche Gegenstände befestigt werden: große Holzperlen, große Knöpfe, ein Duschschwamm, Pinsel oder eine kleine Kette mit Kunststoffgliedern.

0-2

- Verwenden Sie zur Befestigung der Gegenstände an der selbstgemachten Nestelschürze Klettband oder Ringe.
- Hängen Sie anfangs nicht zu viele Stoffe und/oder Gegenstände an die Schürze.
- Fühlen Sie gemeinsam mit dem Klienten, was alles an der Schürze hängt, wenn er nicht die Initiative zum Fühlen ergreift. Benennen Sie, bevor Sie seine Hand zum Fühlen lassen nehmen, ggf. erst die Gegenstände.
- Hängen Sie weitere Stoffe und/oder Gegenstände an die Schürze, wenn der Klient die Berührung davon genießt.

2-4

Die nächsten Schritte gehen bereits über die Fähigkeit des Bemerkens hinaus. Sie sind jedoch eine schöne Fortsetzung dieser Aktivität.

- Sorgen Sie dafür, dass die Stoffe und Gegenstände kleiner werden, sodass der Klient die Tastreize gezielt suchen muss.
- Nähen Sie zusätzliche Tasche auf die Schürze, in denen sie etwas verstecken können.

4-6

- Verwenden Sie die Schürze als Einleitung zu einem Thema. Füllen Sie die Taschen auf der Schürze beispielsweise mit Gegenständen, die zum Plätzchenbacken notwendig sind.
- Gehen Sie gemeinsam die Materialien durch und verknüpfen Sie sie mit Sprache. Wie fühlt sich etwas an? Ist es glatt, riffelig, kahl, haarig?

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beobachten Sie, ob der Klient die Schürze und die Materialien angenehm findet. Das ist wichtig, weil der Klient die Schürze nicht einfach selbst ausziehen kann.
- Achten Sie darauf, den Klienten beim Anziehen der Schürze nicht zu überreizen. Dies ist vor allem eine Fühlerfahrung.
- Beobachten Sie, ob Sie kleine Reaktionen beim Klienten feststellen, sobald ein Teil seines Körpers einen Gegenstand auf der Schürze berührt.

Alternative Materialien

- Sie können auch eine Schürze oder Bluse mit langen Ärmeln wählen, bei der Sie Material an den Ärmeln befestigen können. Für einen motorisch weniger beweglichen Klienten ist es einfacher, seinen eigenen Arm zu fühlen als seinen Arm zum Bauch zu bewegen.
- Für Klienten im Rollstuhl können Sie einen Fühlteppich am Therapietisch befestigen. Legen Sie bei einem Klienten, der viel im Bett liegt, den Fühlteppich in das Bett.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Tastend untersuchen (TU)
- Detailwahrnehmung (DW)