

Tasten en begrijpen Tweehandigheid



Activiteit: Muziekdoosje opwinden

Opbouw van de activiteit

Varieer in grootte van het muziekdoosje en het draaihandeltje. Hoe kleiner het doosje, hoe moeilijker het opwinden is.

0-2

- Begin met een "duveltje uit een doosje". Daarbij houdt de cliënt met één hand het doosje vast en drukt het met de andere hand op een knop. Bij het eruit springen van het duveltje ontstaat het besef van actie-reactie. Deze handeling is gemakkelijker dan een muziekdoosje opwinden.

2-4

- Houd samen het muziekdoosje vast en draai aan het handeltje. Gebruik hierbij de hand-over-hand- of de hand-op-handmethode.
- Laat de cliënt het doosje vasthouden en zelf aan de handel draaien.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt beide handen voldoende naar het midden brengt.
- Ga na of de cliënt voldoende kracht zet om de handel in beweging te brengen en/of het doosje te fixeren.
- Observeer hoe de fijne motoriek is. Kan de cliënt het handeltje/knopje beetpakken met een pincetgreep/driepuntsgreep?
- Observeer of de cliënt plezier beleeft aan de muziekactiviteit.

Alternatieve materialen

- Bromtol, met draaihandel of drukknop.
- Opwindspeelgoed. Bijvoorbeeld een autootje.
- Speeldoosjes met een trekkoord.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Proprioceptie (PC)