

Tasten en bewegen

Tastend exploreren



Activiteit: Tastkussen ontdekken

Opbouw van de activiteit

Maak zelf een kussen waarop tastbaar materiaal is bevestigd. Of zoek zo'n kussen op internet.

Zie ook de activiteit "Tastschort" bij de categorie "Opmerken".

0-2

- Zorg ervoor dat het kussen niet kan vallen. Maak het desnoods vast aan een tafel of rolstoelblad.
- Laat de cliënt eventueel eerst bij de voeten beginnen. Daarna kun je het kussen aan de handen van de cliënt aanbieden.
- Kies voor materiaal dat prettig aanvoelt en uitlokt om te ontdekken.
- Kies bijvoorbeeld voor variëren met materiaal op het kussen. Soms kun je echter ook kiezen voor een vertrouwd kussen.

2-4

- Gebruik materiaal waar bijvoorbeeld sluitingen of ander actie-reactiemateriaal in verwerkt is. Kijk of de cliënt dit ontdekt.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer hoe de cliënt op het kussen reageert. Is er voorkeur voor een bepaald materiaal?
- Let op afweerreacties bij voeten en handen.
- Geef de cliënt de tijd om te reageren. Bied het kussen nog eens aan wanneer het eerst wordt afgewezen.

Alternatieve materialen

Kussen of wandkleed aan de muur.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Opmerken (OM)
- Tastgevoeligheid (TGV)