

Tasten en waarnemen

Proprioceptie



Activiteit: Drinken inschenken

Met het drinken inschenken wordt geoefend op zelfredzaamheid.

Thema: zelfredzaamheid

Opbouw van de activiteit

Tijdens imitatie- of fantasiespel kan gedoseerd kantelen (inschenken) worden geoefend. Bij oudere cliënten kan dit ook in de dagelijkse drinksituaties worden geoefend.

Gebruik diverse kannen of flesjes en bekers.

2-4

- Begin met het schenken van diverse materialen: van minder vloeibaar (zand, macaroni, yoghurt, vla) naar meer vloeibaar (water, limonade).
- Schenk eerst in een grote schaal en daarna in steeds kleinere schalen tot een beker.
- Schenk eigen (koud) drinken in een beker. Begin met een hoeveelheid die in de beker past. Zorg ervoor dat de kan niet te zwaar is of te vol zit en gebruik een kan of plastic theepot met een handige schenktuit.

4-6

- Laat de cliënt zo mogelijk helpen met het vullen van een limonadekan. Laat voelen wanneer de kan vol is door het gewicht en door een vinger via de rand in de kan te steken.
- Werk eventueel met vloeistofniveau-indicators. Deze gaan piepen bij een bepaald niveau. Dit is zeker aan te bevelen bij warme vloeistoffen. Je kunt zo'n indicator onder meer bestellen op de webshop worldwidevisio.nl.
- Laat variëren met inschenken van drinken met een volle kan, een halflege of bijna lege kan. Dit vraagt aanpassing van de spierspanning.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt met de andere hand zoekt naar de opening van het bakje of de beker.
- Observeer of de cliënt met de andere hand voelt wat het gevolg is van het kantelen. Houdt hij een vinger onder de straal of in de beker?
- Ga na bij welk soort beker (formaat, vorm) het inschenken het beste gaat.
- Observeer of het veel uitmaakt of de kan vol zit of een stuk leger is.
- Oefen het inschenken eventueel eerst in de wasbak van de keuken of bij de zand-watertafel. Je kunt de activiteit ook buiten doen.

Alternatieve materialen

- Verschillende bakjes, flesjes, gieters.
- Water- en badspeelgoed.
- Oefen bij cliënten in een rolstoel met voldoende hand- en armfunctie, het inschenken in een afwasteiltje op schoot.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tweehandigheid (TH)
- Tactiel ruimtelijk (TR)