

# Tasten und wahrnehmen Körperbewusstsein



## Aktivität: Tücher und Decken verwenden

Durch die Verwendung von Tüchern und Decken fördern Sie das Körperbewusstsein des Klienten.

### Aufbau der Aktivität

0-2

- Verwenden Sie Tücher wie ein Badelaken, Saunalaken, Geschirrtuch, eine Samtgardine, Vitrage, Wolldecke, Strickdecke, ein glattes Laken oder eine Chenille-Tagesdecke.
- Bewegen Sie die Stoffe über den Körper und benennen Sie dabei die Körperteile, die Sie berühren. Die Struktur des Stoffs und das Gewicht sorgen dafür, dass der Klient ein besseres Körperbewusstsein aufbaut.
- Machen Sie „Kuckuck“-Spiele mit unterschiedlichen Tüchern. Regen Sie den Klienten an, selbst das Tuch von seinem Kopf wegzuziehen. Das können Sie natürlich auch mit einer Hand oder einem Arm tun.
- Bewegen Sie das Tuch auf Musik über den Klienten hinweg. Verwenden Sie dazu ggf. Lieder über den Körper. Benennen Sie dabei die Körperteile.
- Wickeln Sie einen Arm oder ein Bein in ein großes Tuch oder rollen Sie den Klienten in eine Decke ein. Lassen Sie den Klienten den Stoff und dessen Begrenzung erfahren.

2-4

- Lassen Sie den Klienten erfahren, dass die Tücher unterschiedlich groß sind.
- Verwenden Sie mehrere (unbekannte) Stoffe und lassen Sie den Klienten den Unterschied fühlen.

- Benennen Sie dabei die Stoffe.
- Erfahren Sie gemeinsam mit dem Klienten, ob er ganz unter das Tuch passt oder nicht.

### Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beobachten Sie, wie der Klient die Größe des Tuchs untersucht. Lässt sich eine beginnende Strategie entdecken?
- Achten Sie darauf, ob der Klient es angenehm findet oder nicht, ganz von einem Tuch bedeckt zu werden. Beobachten Sie, wie er reagiert, wenn er in ein Tuch gerollt wird.
- Beobachten Sie, ob der Klient eine bestimmte Textilsorte bevorzugt oder ob er selbst die Struktur untersucht.

### Alternative Materialien

- Noppenfolie.
- Rettungsdecke (diese macht ein Knistergeräusch).
- Schaumfolie (Foam, beispielsweise eine Yoga- oder Isomatte).

### Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Bemerken (BM)
- Tastsensibilität (TSS)