

# Tasten und wahrnehmen Körperbewusstsein



## Aktivität: Spielen mit Kartons

Die Kartons können unterschiedlich groß sein.

### Aufbau der Aktivität

0-2

- Beginnen Sie mit einem Karton, in den der Klient gerade noch so hineinpasst und wie sich dies für den Klienten anfühlt. Durch die Begrenzung eines Kartons oder einer Kiste wird bei jungen Kindern das Körperbewusstsein verbessert.
- Lassen Sie den Klient erfahren, welches Geräusch ein Karton macht, wenn man daran klopft.
- Stecken Sie gemeinsam Materialien in einen Karton und holen Sie sie wieder heraus.

2-4

- Lassen Sie den Klienten den Unterschied zwischen unterschiedlich großen Kartons erleben. Verwenden Sie beispielsweise einen Fernsehkarton, einen Umzugskarton oder einen Schuhkarton.
- Lassen Sie den Klienten erfahren, ob er in die unterschiedlichen Kartons hineinpasst. Frage: „Kannst du in dem Karton liegen oder stehen?“
- Fragen Sie den Klienten, ob er seine Arme und Beine ausstrecken kann, um zu erfahren, wie groß der Karton ist.
- Lassen Sie den Klienten Elemente des Kartons fühlen und benennen Sie sie: Unterseite, Seitenwand, Oberseite, Klappen, Deckel, Wand.

4-6

- Lassen Sie den Klienten selbst einen Karton wählen, der groß genug ist, dass er darin sitzen kann.

- Fragen Sie den Klienten, wenn er in dem Karton sitzt: „Wo ist die Seitenwand, die Oberseite? Ist dein Kopf an der Oberseite oder an der Unterseite?“
- Schneiden Sie Fenster und eine Tür in einen Karton. Bitten Sie den Klienten, einen Arm oder ein Bein durch das Fenster oder die Tür zu stecken.
- Fragen Sie den Klienten, ob er durch die Tür hindurch passt.

### Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Beobachten Sie, ob der Klient die Arme und Beine ausstreckt, um die Wände des Kartons zu fühlen.
- Schauen Sie, ob der Klient die Bewegungen und seine Haltung an die Größe des Kartons anpasst.
- Beobachten Sie, ob der Klient einschätzen kann, was in etwas hineinpasst, ohne erst zu fühlen.
- Machen Sie für junge Kinder aus dem Karton gemeinsam ein Haus. Machen Sie auch eine Tür, durch die sie hineinkriechen können.

### Alternative Materialien

- Kriechtunnel
- Kletterhaus
- Tisch oder andere große Möbel
- Spielzelt

### Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Propriozeption (PZ)
- Taktile räumlich (TR)