

Tasten und wahrnehmen

Propriozeption



Aktivität: Schwere Materialien schleppen

Aufbau der Aktivität

Bisweilen schleppen Klienten gerne große oder schwere Gegenstände herum. Ein Klient macht sich beispielsweise spontan daran, eine Kiste zu schleppen. Sie können dies stimulieren, indem Sie ihn bitten, beim Tragen oder bei den Einkäufen zu helfen.

0-2

- Lassen Sie den Klienten große Materialien erkunden, umfassen und hochheben.
- Sorgen Sie möglichst für einen Griff an dem Gegenstand, sodass er sich besser festhalten lässt.

2-4

- Lassen Sie den Klienten große Materialien schleppen und/oder stapeln, beispielsweise den eigenen Stuhl oder schwere Klötze.
- Verwenden Sie volle und weniger gefüllte Einkaufstaschen.

4-6

- Lassen Sie ihn einen (beschwerten) Kinderwagen oder Rollstuhl schieben.
- Lassen Sie ihm in der Turnhalle beim Tragen von Matten und Bänken mithelfen.

Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Prüfen Sie, ob der Klient über ausreichend Muskelkraft verfügt, um schwere Gegenstände zu tragen und/oder die Balance zu halten.
- Beobachten Sie, ob der Klient zwischen leicht und schwer oder klein und groß unterscheiden kann.

Alternative Materialien

- Ein schwerer Glöckchenball.
- Große Kunststoffflaschen, die mit mehr oder weniger Wasser gefüllt sind.
- Klienten im Rollstuhl können im Rollstuhl sitzend kleine, schwere Gegenstände heben oder etwas Schweres an einem Seil hinter sich herziehen.

Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Körperbewusstsein (KB)
- Taktil räumlich (TR)