

## Tasten und bewegen

# Zweihändigkeit



### Aktivität: Schnipsel machen

Diese Schnipsel können Sie herstellen, indem Sie Papier, Watte oder Blätter zerreißen.

### Thema: Herbst, basteln

### Aufbau der Aktivität

Verwenden Sie unterschiedliches Papier (beispielsweise Krepppapier oder Backpapier) oder Herbstblätter.

0-2

- Lassen Sie den Klienten Watte, dünnes Papier oder ein Herbstblatt zerreißen. Tun Sie dies mit der Hand-unter-Hand-Methode. Auf diese Weise erlebt der Klient durch die Bewegung, dass etwas auseinandergezogen wird.
- Lassen Sie den Klienten das Geräusch von zerreißendem Papier oder eines zerreißenden Herbstblattes hören.

2-4

- Machen Sie einen kleinen Anfangsriss und lassen Sie den Klienten das Papier oder Herbstblatt mit einer Hand festhalten (fixierende Hand) und mit der anderen Hand zerreißen oder entzwei ziehen.
- Ermuntern Sie den Klienten, ein Stück Papier oder ein Blatt eines Baums zu zerreißen. Lassen Sie ihn dies erst mit einem kleinen Anfangsriss und danach ohne diese Hilfe tun.

4-6

- Lassen Sie den Klienten immer kleinere Papierstückchen zerreißen. Benennen Sie dabei die Begriffe „groß“ und „klein“ und fragen Sie anschließend, wie groß die Schnipsel jetzt sind.

- Lassen Sie den Klienten beim Zerreißen mit einer Hand das Papier festhalten und mit der anderen Hand eine Bewegung in entgegengesetzte Richtung durchführen. Lassen Sie ihn dies nur tun, wenn es motorisch machbar ist.
- Lassen Sie den Klienten die Materialien benennen.
- Lassen Sie den Klienten Papierstückchen aufkleben. Lassen Sie ihn ggf. auch Papier zerknüllen.

### Beobachtungs- und Anhaltspunkte

- Achten Sie auf die Muskelspannung in den Händen.
- Beobachten Sie die Grob- und Feinmotorik des Klienten. Ist er in der Lage, mit beiden Händen einen Pinzettengriff zu bilden und anschließend eine Reißbewegung durchzuführen, bei der sich beide Hände in entgegengesetzte Richtung bewegen?
- Beobachten Sie, ob der Klient eine Abwehr gegenüber bestimmten Materialien zeigt.

### Auch für die folgenden Kategorien zu gebrauchen:

- Propriozeption (PZ)
- Wiedererkennen (WK)